



Ministero dell'Istruzione
dell'Università e Ricerca

**ISTITUTO COMPRENSIVO "J. SANNAZARO"
OLIVETO CITRA (SA)**

Via F. Cavallotti, 15 - Tel. 0828/793037

cf. 82005110653 - C.M. SAIC81300D

e-mail: SAIC81300D@ISTRUZIONE.IT SITO INTERNET: WWW.OLIVETOCITRAIC.GOV.IT

PEC: SAIC81300D@PEC.ISTRUZIONE.IT



Prot. n. 0002014-VI.9

OLIVETO CITRA, 17.05.2023

Al personale docente
Al personale ATA
Al DSGA

dr. Ferdinando Pellegrino

ferdinandopellegrino1@tin.it

ferdinandopellegrino@pec.ordinemedicisalerno.it

Albo/Atti/sito web

Oggetto: Incontro in presenza di n.3 ore sullo **STRESS LAVORO-CORRELATO_Sede Centrale Via Felice Cavallotti, 15_05.06.2023 ore 16:00_** art.n.28 del D.Lgs. 81/08 e successive integrazioni (s.m.i.).

Si comunica che, sensi dell' art.n.28 del D.Lgs. 81/08 e successive integrazioni (s.m.i), il giorno LUNEDÌ 5 GIUGNO 2023 alle ore 16:10 si terrà l'incontro di n.3 ore in presenza presso la sede centrale di via Feice cavallotti,15 sullo stress lavoro-correlato.

L'incontro, tenuto dal **dott. Ferdinando Pellegrino - Psichiatra-psicoterapeuta** avrà il seguente programma:

Rischio stress lavoro-correlato: OLTRE LA RESILIENZA; esplorare il proprio mondo interiore per far emergere le risorse disponibili.

Quali segnali è necessario monitorare per individuare precocemente il logorio professionale? Come elevare la resilienza di ogni singolo lavoratore mediante la gestione delle complessità, le strategie di adattamento e una adeguata motivazione interiore?

La valorizzazione delle risorse umane quale fattore protettivo rispetto allo stress lavorativo: il ruolo dello sviluppo delle competenze psicologiche/trasversali individuali nel miglioramento delle prestazioni lavorative e della soddisfazione e motivazione professionale.

Al termine del percorso formativo ogni discente potrà effettuare, in forma anonima, un test per valutare il proprio grado di resilienza.

La partecipazione all'incontro è obbligatoria per tutto il personale, in caso di assenza si dovrà produrre idonea certificazione.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Dott.ssa Maria Pappalardo

Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 del D. Lgs. n. 39/1993