



INSIEME PER RIPARTIRE con l'aiuto delle famiglie.

19 REGOLE + *una*

Cari genitori,

riapriremo con la convinzione che, anche questa volta, siamo tutti in gioco.

Sono sicura che non perderemo di vista l'obiettivo comune: il bene e il diritto allo studio dei nostri ragazzi.

Condivido con voi queste regole che daranno ulteriore certezza alla efficacia di quanto l'I.C. Sannazaro di Oliveto Citra (Sa) sta realizzando dall'inizio dell'emergenza Covid 19.

Sono certa che di nuovo lavoreremo "insieme".

Grazie.

Maria Pappalardo

Dirigente Scolastico



INSIEME PER RIPARTIRE **con l'aiuto delle famiglie.**

1. Misura la temperatura

Controlla tuo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere.

Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi o superiore, non può andare a scuola.

2. Controlla che tuo figlio stia bene

Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può andare a scuola.



INSIEME PER RIPARTIRE **con l'aiuto delle famiglie.**

3. Niente scuola se il bambino ha avuto contatti con casi positivi

Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.

4. Informa la scuola su chi deve contattare

Se non lo hai già fatto, informa la scuola su quali persone contattare in caso tuo figlio non si senta bene a scuola: Nomi, Cognomi telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.



INSIEME PER RIPARTIRE con l'aiuto delle famiglie.

5. Attenzione all'igiene

A casa, pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di regolare la mascherina e spiega a tuo figlio perché è importante. Se si tratta di un bambino, rendilo divertente. Responsabilizza tuo figlio sul ruolo che avrà nel contribuire a mantenere pulita la sua postazione, la sua aula, i bagni, gli spazi comuni in modo che ogni giorno possano perfettamente e rapidamente essere igienizzati.



INSIEME PER RIPARTIRE **con l'aiuto delle famiglie.**

6. Procura bottigliette con il nome

Procura a tuo figlio una bottiglietta o borraccia di acqua identificabile con nome e cognome.

7. Insegna l'importanza della routine

Sviluppa le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani autorizzato dalla scuola e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove smaltire la mascherina).



INSIEME PER RIPARTIRE **con l'aiuto delle famiglie.**

8. Parla con tuo figlio delle precauzioni da prendere a scuola:

- Lavare e disinfettare le mani più spesso.
- Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti.
- Indossare la mascherina.
- Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri...

9. Parla con la scuola

Informati su come la scuola comunicherà alle famiglie un eventuale caso di contagio da COVID-19 e sulle regole che in questi casi verranno seguite.



INSIEME PER RIPARTIRE con l'aiuto delle famiglie.

10. Pensa ai trasporti

Pianificare e organizzare il trasporto di tuo figlio per e dalla scuola:

- Se tuo figlio utilizza il trasporto scolastico, preparalo ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza prima averle disinfettate.
- Se è piccolo, spiegagli che non può mettersi le mani in bocca. Accertati che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo e tutte le regole comunicate da chi organizza il trasporto pubblico.
- Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.



INSIEME PER RIPARTIRE con l'aiuto delle famiglie.

11. Dai il buon esempio

Rafforza il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio.

12. Informati sulle regole adottate dalla scuola

Sulla

- entrata a scuola in sicurezza (punti di accesso differenziati; orari scaglionati; rispetto del distanziamento, misurazione febbre, igienizzazione mani in ingresso);
- sui tempi e le modalità indicate dalla scuola per la ricreazione;
- sulle indicazioni impartite dai docenti per l'educazione fisica e per le attività libere.



INSIEME PER RIPARTIRE **con l'aiuto delle famiglie.**

13. Tieni a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario.

Fornisci a tuo figlio una mascherina chirurgica monouso ed una di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore. Le mascherine chirurgiche devono:

- essere fissata con lacci alle orecchie;
- essere indossate già uscendo da casa;
- coprire naso e bocca e l'inizio delle guance in ogni spostamento e quando non è assicurato il distanziamento;
- essere smaltite a caso dopo il rientro da scuola.

14. Allena tuo figlio a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci



INSIEME PER RIPARTIRE con l'aiuto delle famiglie.

15. Spiega a tuo figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina.

Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti.

16. Se hai un bambino piccolo, preparalo al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso

Ad es. banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche, insegnanti che indossano le visierine.



INSIEME PER RIPARTIRE con l'aiuto delle famiglie.

17. Parla con tuo figlio

Dopo il rientro a scuola informati su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti. Scopri come si sente tuo figlio e se si sente spiazzato dalle novità. Aiutalo ad elaborare eventuali disagi; se ti segnala comportamenti non adeguati da parte di altri allievi, parlane subito con gli insegnanti e con il Dirigente Scolastico. Fai attenzione a cambiamenti nel comportamento come eccessivo pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e ansia.

Però attenzione a non essere tu a trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltre misura.



INSIEME PER RIPARTIRE con l'aiuto delle famiglie.

18. Partecipa alle riunioni scolastiche, anche se a distanza

Essere informato e connesso può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali tue preoccupazioni. E' indispensabile che scuole e famiglie stabiliscano uno stretto rapporto. Solo le reciproche e differenziate competenze di docenti e genitori, infatti, possono consentire di affrontare più compiutamente il problema trattato, della riduzione del rischio di contagio degli studenti. Per fortuna, in questo senso, i mezzi di comunicazione oggi consentono contatti mediati che non impegnano alla presenza né a tempi vincolati: comunicazioni sul registro elettronico possono essere lette anche a sera dopo il lavoro. Le riunioni possono avvenire a distanza.



INSIEME PER RIPARTIRE **con l'aiuto delle famiglie.**

19. Il rispetto delle regole d'istituto.

Rispetta e fai rispettare a tuo figlio i Regolamenti d'Istituto e le indicazioni del Patto di corresponsabilità comprensivo delle integrazioni Covid 19.



INSIEME PER RIPARTIRE
con l'aiuto delle famiglie.

Regola numero
VENTI



Vi ringraziano i docenti, il personale ATA, il DSGA, il DS.

Maria Pappalardo